

## РЕЦЕНЗИЯ

На дипломна работа за придобиване на образователно-квалификационната степен „Магистър” на тема „Оценка на хранителния режим при деца от предучилищна и начална училищна възраст, занимаващи се със спортна гимнастика”.

**Дипломант:** Стефан Тодоров Колимечков  
№ 3333

**Рецензент:** доц. Елена Николова, доктор

**Научен ръководител:** доц. Емилия Павлова, доктор

**Научен консултант:** гл.ас. д-р Любомир Петров

Един от актуалните проблеми на нашето съвремие е здравословното хранене.

Дипломната работа на Стефан Колимечков е в сферата на подчертано сложната проблематика – рационален хранителен режим, двигателна активност и здраве в предучилищна и начална училищна възраст – между 4 и 12 години.

Дипломната разработка включва увод, четири глави, библиография и приложения.

Още в увода дипломантът извежда рационалното хранене и двигателната активност като основни фактори, които биха повлияли положително върху човека при динамично променящите се условия на живот в посока обездвижване и подчертана хиподинамия. Чрез оценка на храненето според автора се получава ценна информация за здравословното състояние и респективно подобряване качеството на живот.

Анализираните достижения в областта на спортната гимнастика, физиологията, биохимията, спортната медицина, както и множеството съвременни изследвания свързани с физическото развитие на децата демонстрират една задълбочена подготовка на Стефан Колимечков в посока осъществяването на заложената изследователска програма.

Въз основа на 54 литературни източници, от които 26 на латиница е извършен задълбочен литературен обзор, който спомага за правилното формулиране на целта и задачите на изследването.

Във втора глава са представени целта, задачите, методиката и организацията на изследването. Поставените 5 задачи напълно